

JAMISON: Educación y bienestar del paciente.

FOLLETO P2.1: CLASIFICAR VALORES

VALOR	EL MÁS ALTO-I	II	III	IV	EL MÁS BAJO- V
SALUD					
RIQUEZA					
LOGRO					
ENTUSIASMO/INVOLUCRACIÓN					
PAZ INTERIOR					
AÑADA OTROS VALORES PERSONALES Y CLASIFIQUELOS					

Identifique los motivos por los cuales cada valor es importante para usted:

LOGRO:

- reconocimiento social/prestigio
- poder
- satisfacción creativa
- estímulos intelectuales
- autoestima
- identifique otros motivos personales:

RIQUEZA

- independencia
- propiedad/posesión
- seguridad
- poder
- identifique otros motivos personales:

SALUD

- sentirse bien
- mayor calidad de vida
- vivir más años
- evitar el dolor
- identifique otros motivos personales:

ENTUSIASMO

- descarga de adrenalina cuando toma riesgos
- aventurarse y salir de la zona de confort
- libre de aburrimiento

- desafío de superación de obstáculos
- identifique otros motivos personales:

PAZ INTERIOR

- alegría
- desarrollo espiritual
- relajación
- armonía emocional
- identifique otros motivos personales: